



## Plataforma de Rutinas Kinesiológicas y Monitoreo Remoto

MiRutina es una **aplicación móvil y plataforma web** desarrollada por Rayen Salud en colaboración con kinesiólogos, diseñada para que los pacientes sigan rutinas de ejercicios prescritos de forma personalizada.

**Utiliza sensores del smartphone (acelerómetro y giroscopio) para monitorear y evaluar la ejecución de cada movimiento, registrar repeticiones y pausas, y asegurar un seguimiento preciso del cumplimiento terapéutico**



### Principales Beneficios

#### ✓ Prescripción personalizada

El kinesiólogo genera rutinas adaptadas a cada paciente desde la plataforma web, seleccionando entre una amplia biblioteca de ejercicios con videos ilustrativos.

#### ✓ Monitoreo de precisión con sensores

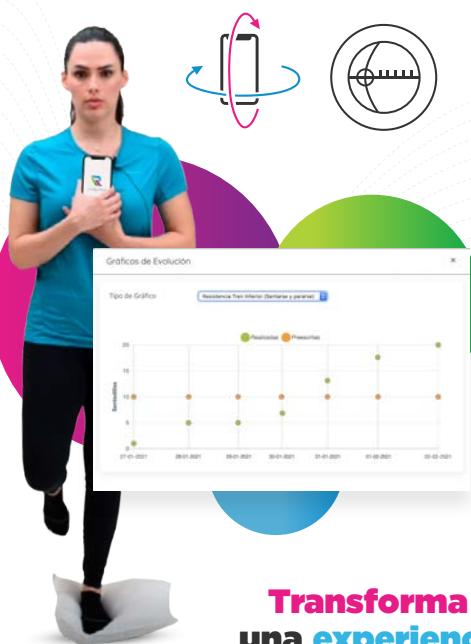
La app detecta automáticamente si los ejercicios se realizan correctamente y cuantifica repeticiones y pausas, brindando datos en tiempo real para ajustes oportunos.

#### ✓ Comunicación y seguimiento continuo

El paciente puede reportar comentarios o eventos adversos desde la app. Si ocurre un incidente, la rutina queda suspendida hasta que el profesional realice una revisión.

#### ✓ Reportes de evolución clínica

La plataforma genera gráficos y resúmenes del progreso del paciente, facilitando la gestión de adherencia, fecha de finalización de terapia y ajustes necesarios.



**Transforma la rehabilitación en una experiencia efectiva y cercana**



## Características técnicas

### Interoperabilidad con estándares HL7 FHIR

MiRutina se integra fácilmente con sistemas clínicos mediante soporte de FHIR, permitiendo registro automático de la atención kinesiológica.

### Accesibilidad multiplataforma

Disponible como app en **iOS** y **Android**, y como **plataforma web** para gestión profesional.

### Desarrollo profesional con precisión tecnológica

Ideada y desarrollada por un equipo de especialistas multidisciplinario, incluidos **kinesiólogos experimentados**, con el respaldo de Rayen Salud, empresa certificada, con más de 22 años de experiencia soluciones digitales de salud.

Fecha	Detalle	
05/02/2021 10:58	Necesito cambiar algunos ejercicios de mi rutina, me genera dolor	<input type="checkbox"/> Marcar como leído
27/01/2021 16:19	Necesito comunicarme con el Kinesiólogo, tengo problemas con la rutina	<input type="checkbox"/> Fecha: 28/01/2021 Hora: 10:04 Leído por: Vesna Muñoz Raketa
13/11/2020 11:28	Necesito comunicarme con el Kinesiólogo	<input type="checkbox"/> Fecha: 14/11/2020 Hora: 16:52 Leído por: Pamela Mayorga
30/10/2020 15:37	Hola, estoy teniendo problemas con la rutina	<input type="checkbox"/> Fecha: 03/11/2020 Hora: 19:32 Leído por: root admin

**Transformando la Salud con SOLUCIONES eHEALTH INNOVADORAS**

**RAYENSALUD**

**INGRESA Y CONOCE TODAS NUESTRAS SOLUCIONES**

**www.rayensalud.com**

**contacto@rayensalud.com**

