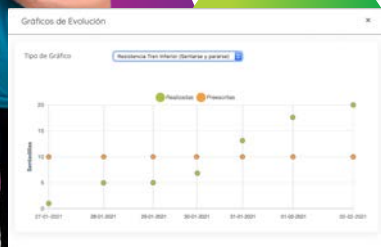




Plataforma de Rutinas Kinesiológicas y Monitoreo Remoto

MiRutina es una **aplicación móvil y plataforma web** desarrollada por Rayen Salud en colaboración con kinesiólogos, diseñada para que los pacientes sigan rutinas de ejercicios prescritos de forma personalizada.

Utiliza **sensores del smartphone (acelerómetro y giroscopio)** para **monitorear y evaluar la ejecución de cada movimiento**, registrar repeticiones y pausas, y asegurar un seguimiento preciso del cumplimiento terapéutico.



Principales Beneficios

✓ Prescripción personalizada

El kinesiólogo genera rutinas adaptadas a cada paciente desde la plataforma web, seleccionando entre una amplia biblioteca de ejercicios con videos ilustrativos.

✓ Monitoreo de precisión con sensores

La app detecta automáticamente si los ejercicios se realizan correctamente y cuantifica repeticiones y pausas, brindando datos en tiempo real para ajustes oportunos.

✓ Comunicación y seguimiento continuo

El paciente puede reportar comentarios o eventos adversos desde la app. Si ocurre un incidente, la rutina queda suspendida hasta que el profesional realice una revisión.

✓ Reportes de evolución clínica

La plataforma genera gráficos y resúmenes del progreso del paciente, facilitando la gestión de adherencia, fecha de finalización de terapia y ajustes necesarios.

Transforma la rehabilitación en una experiencia efectiva y cercana



Características técnicas

Interoperabilidad con estándares HL7 FHIR

MiRutina se integra fácilmente con sistemas clínicos mediante soporte de FHIR, permitiendo registro automático de la atención kinesiológica.

Accesibilidad multiplataforma

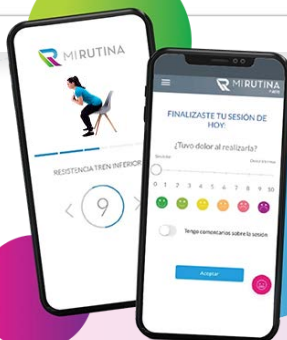
Disponible como app en **iOS y Android**, y como **plataforma web** para gestión profesional.

Desarrollo profesional con precisión tecnológica

Ideada y desarrollada por un equipo de especialistas multidisciplinario, incluidos **kinesiólogos experimentados**, con el respaldo de Rayen Salud, empresa certificada, con más de 22 años de experiencia soluciones digitales de salud.



Solicitud de contacto		
Fecha	Detalle	
05/02/2021 08:58	Necesito cambiar algunos ejercicios de mi rutina, me genera dolor	Marcar como leído
27/01/2021 10:19	Necesito comunicarme con el Kinesiólogo, tengo problemas con la rutina	Fecha: 28/01/2021 Hora: 10:04 Leído por: Verana Muñoz Rakela
13/11/2020 11:48	Necesito comunicarme con el Kinesiólogo	Fecha: 11/12/2020 Hora: 16:52 Leído por: Pamela Mayorga
30/09/2020 10:37	Hola, estoy teniendo problemas con la rutina	Fecha: 03/11/2020 Hora: 10:32 Leído por: root admin



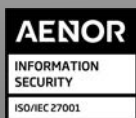
Transformando la Salud con
SOLUCIONES eHEALTH INNOVADORAS



**INGRESA Y CONOCE TODAS
NUESTRAS SOLUCIONES**

www.rayensalud.com

contacto@rayensalud.com



En Rayen Salud impulsamos la transformación digital del sector salud con tecnología confiable y segura, respaldada por procesos gestionados bajo un Sistema de Gestión de Seguridad de la Información (SGSI), certificado en la norma internacional ISO/IEC 27001:2022

